



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бобовое зернышко	60	3,15	67	1,1	1,8	1,4
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	34,15	237	12,2	13,4	27,3
	напиток	678/04	Компот из изюма с пряником	200/30	12,2	156	1	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,84	167	2,6	2,7	23,5
					64,19	698	19,18	18,14	83,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	10,51	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	14,45	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	34,15	237	12,2	13,4	27,3
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	5,58	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	3,7	142	2,28	0,48	24,52
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					87,41	1298	31,07	40,1	160,58